Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: María del Socorro Gómez de Jiménez **Documento:** CC 21660530 **Fecha del seguimiento**: 12/11/2025

Datos generales: Identificación: Paciente femenina de 95 años. residente de san francisco, reside sector mata de guadua, estudió primaria incompleta, sabe leer y escribir, casada, 9 hijos. Dependiente para su ABC avanzado.

Seguimiento Se hace visita domiciliaria en compañía de auxiliar de gerontología a paciente femenina con antecedente Hipertensión arterial, DM insulino requiriente, dislipidemia mixta, esta en el programa de control de riesgo cardiovascular, nieta refiere adherencia al manejo farmacológico, refiere adherencia a los cambios en estilo de vida saludables (dieta baja en sal, azucar, grasas, consume frutas y verduras con regularidad y no realiza actividad fisica por su condicion fisica), paciente permanece sentada o acostada, dependiente para su ABC basico y avanzado, usuaria de pañal, refiere sentirse bien.

Revisión de sistemas: Niega cefalea, disnea, tinitus, niega nauseas, mareos, síncope, signos de insuficiencia cardíaca crónica (ortopnea, dolor torácico), palpitaciones, dolor abdominal.

Antecedentes personales:
-patológicos: hipertensión arterial, diabetes tipo 2 insulino requiriente, dislipidemia mixta, enfermedad arterial oclusiva crónica de miembro inferiores de arteria tibial anterior derecha, epoc controlado, glaucoma.
-quirúrgicos: curetaje oseo, colecistectomía,
-traumáticos: Fractura de cadera
-alérgicos: niega
-tóxicos: exposición a biomasa. niega alcohol. niega consumo de tabaco, ni cigarrillo.
-farmacológicos: ácido acetilsalicílico 100 mg cada 24 horas. amlodipino 10 mg cada 24 horas. losartan 50mg cada 12 horas, furosemida 40 mg cada 24 horas, insulina glargina 22 ui cada 24 horas, esomeprazol 20 mg cada 24 horas. atorvastatina 40 mg cada 24 horas, latanoprost 1 gota cada día, empaglifozina 10 mg cada 24 horas, sitagliptina 100 mg cada 24 horas.

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
108/50	82	-

Paciente en buenas condiciones generales, alerta, conciente, afebril, hidratado, piel sin lesiones. Sentada en silla, no se moviliza.
Normocefalo, conjuntivas normocromicas, escleras anictericas, isocoria normoreactiva, movimientos oculares normales, mucosa nasal normal. mucosa oral humeda, orofaringe limpia. otoscopia bilateral

normal.
cuello movil, no doloroso, no se palpan masas ni adenomegalias.
Torax simetrico, expansibilidad normal, sin retracciones, percusion normal.
ruidos cardiacos ritmicos, no ausculto soplos, murmullo vesicular conservado, no se auscultan agregados.
Abdomen blando, no doloroso a la palpacion, peristalsis presente, no se palpan masas ni visceromegalias, sin signos de irritacion peritoneal.
Genitourinario no evaluado.
Extremidades simetricas, sin edemas, moviles, perfusion distal menor a 2 segundos, pulsos distales presentes.
Osteomuscular: sin deformidades, arcos de movilidad conservados.
Neurologico: sin deficit motor ni sensitivo aparente, fuerza 5/5 en 4 extremidades, sensibilidad conservada, no signos meningeos, no focalización

Análisis:

Paciente femenina de 95 años con antecedente Hipertensión arterial, DM insulino requirente, dislipidemia mixta, está en el programa de control de riesgo cardiovascular, nieta refiere adherencia al manejo farmacológico, refiere adherencia a los cambios en estilo de vida saludables (dieta baja en sal, azúcar, grasas, consume frutas y verduras con regularidad y no realiza actividad física por su condición física), paciente permanece sentada o acostada, dependiente para su ABC básico y avanzado, usuaria de pañal, refiere sentirse bien. Al examen físico en aceptables condiciones generales, signos vitales en normalidad, sin hallazgos patológicos relevantes. Se verifica orden de MIPRES de pañales en la plataforma con fecha del 10/11/2025 con vigencia por 6 meses. De momento paciente estable, en control de sus patologías de base, no se requieren conductas adicionales.

Jhonnier A.F.

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese Hospital San Francisco de Asís